

СОВЕТЫ ДЛЯ УМНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СМАРТФОНА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Делитесь с осторожностью. Используйте ту же здравую мысль, когда говорите или делитесь чем-либо через телефон, как будто общаетесь лицом к лицу. Как только информация будет отправлена, текстовые сообщения, фотографии и видео трудно будет вернуть назад. Их можно скопировать и распространить, и они останутся в сети практически навсегда (даже после удаления). Никогда не отправляйте или пересылайте фото или что-то такое, чего бы вам не хотелось, чтобы увидели все в вашей школе. Репутация важна. Всегда спрашивайте разрешение перед тем, как сделать фотографию или видео, и перед тем, как переслать текст или фото.

Знайте, что знают ваши приложения. Внимательно изучите все разрешения приложений перед установкой. Если приложение хочет получить доступ к вашему местоположению, контактам, календарю, камере или сообщениям для публикации в вашем профиле в социальных сетях — подумайте, действительно ли приложению нужны такие данные для работы. Всегда консультируйтесь с родителями перед установкой.

Делитесь местоположением осознанно. Многие приложения позволяют вам делиться местоположением и отслеживать, где находятся ваши друзья. Подумайте о том, кто может видеть, где вы находитесь, и хотите ли вы, чтобы они это знали. Убедитесь, что ваше местоположение видят только ваша семья и проверенные друзья.

Телефон — это личное. Позволять другим людям использовать ваш телефон, когда вас нет рядом, все равно что давать им пароли от вашей электронной почты. Они могут выдать себя за вас, что даст им возможность повредить вашу репутацию и отношения. Блокируйте телефон, когда не пользуетесь им, и используйте уникальные и надежные пароли. Только ваши родители могут знать ваши пароли.

Учитывайте стоимость. Узнайте, сколько составляет ваш ежемесячный телефонный счет. Поймите, что включено в план, а что нет. За услуги, не включенные в месячный тариф, почти всегда придется платить, иногда немало, например, за доступ в интернет без Wi-Fi или за звонки, когда вы находитесь за границей. Всегда старайтесь использовать Wi-Fi, когда это возможно, если он безопасен.

Конфиденциальность — это ключ. Никогда не публикуйте свой номер телефона или не делитесь им за пределами круга доверенных друзей, так как это делает вас уязвимым для преследований. Никогда не сообщайте о своем местоположении по той же причине, если это не делается исключительно для ваших надежных друзей или семьи.

Будьте осторожны со спамом. Никогда не отвечайте на номера, которые вы не знаете. Если звонящий знаком с вами, он оставит голосовое сообщение. Подождите его, прежде чем отвечать на звонок. Если вы получили нежелательное текстовое сообщение, это спам. Не нажимайте на него. Скажите родителям, и мы поможем вам заблокировать такие сообщения.

Имейте свою жизнь. Не чувствуйте себя обязанным(ой) немедленно отвечать на сообщения друзей. Как студент, ваша главная задача — учиться. Сначала закончите домашние задания и другие важные дела, а уже потом отвечайте. Не позволяйте телефону становиться преградой для реальных взаимодействий с людьми. Смотрите на небо, слушайте птиц, наблюдайте за течением рек, общайтесь лицом к лицу с близкими. Экран — это не ваш мир.

Ничто не заменит общение лицом к лицу. Если «друг» отправляет вам обидное сообщение, сделайте глубокий вдох и выключите телефон. Поговорите с ним на следующий день лицом к лицу. Никогда не говорите ничего по тексту, чего бы вы не сказали лицом к лицу. Не отвечайте, когда вы злитесь. Всегда переспите с этой мыслью.